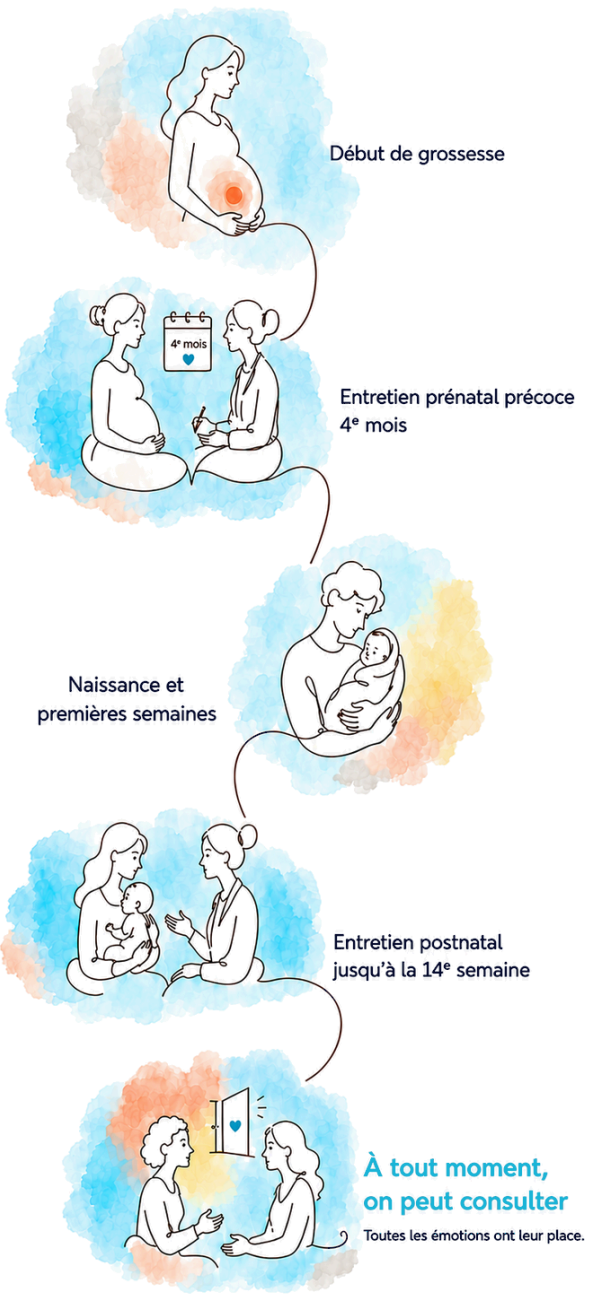
SANTÉ MENTALE PÉRINATALE **À PARIS**

Les 1000 premiers jours, une période de vulnérabilité, une période d'accompagnement

Des symptômes que vous ne devriez pas traverser seule. Des soins accessibles, rapides, coordonnés.



? « Je suis très anxieuse, parfois triste, depuis que je suis enceinte. Est-ce normal ? »

Un peu d'anxiété est fréquent en début de grossesse. Mais lorsqu'elle s'installe et pèse sur le quotidien, en parler permet d'être mieux accompagnée.

1 femme sur 10 présente un épisode dépressif au cours de sa grossesse
Assurance Maladie

? « Je me sens épuisée depuis la naissance. Est-ce seulement la fatigue ? »

La fatigue est fréquente après une naissance. Mais lorsqu'elle devient persistante ou difficile à supporter au quotidien, elle mérite d'être entendue.

1 femme sur 6 présente des symptômes de dépression post-partum à 2 mois
Santé publique France

? « Je me sens parfois heureuse, parfois perdue ou triste. Est-ce passager ? »

La maternité fait vivre des émotions très variées. Mais lorsque la tristesse persiste ou s'intensifie, il est important de pouvoir en parler.

11,9 % des femmes présentent des symptômes dépressifs à 12 mois post-partum
Santé publique France

LE DISPOSITIF AVIPSY PÉRINATAL

En moins de 15 jours, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dédié à la santé mentale autour de la périnatalité par une équipe de soin spécialisée, à Paris.

Une consultation unique de 45 minutes

CONSULTATION PSYCHOLOGUE

Un accompagnement psychothérapeutique avec une psychologue.

AVIS PSYCHIATRIQUE

Une consultation médicale avec une psychiatre.

SUIVI COORDONNÉ

Un travail coordonné entre les professionnelles pour proposer un accompagnement complet et adapté.

Demander une prise en charge

Parlez-en à votre médecin traitant, sage-femme ou gynécologue.
Ils peuvent vous adresser directement au dispositif AviPsy.

Notre équipe de soin

Dr Dewi Bussard, pédopsychiatre, accompagnée de deux psychologues cliniciennes

Scannez pour prendre rendez-vous sur Doctolib

ThIA En cas de pensée suicidaire, de danger immédiat ou de situation urgente, appeler le **3114** ou le **15**.

Les chiffres relatifs au post-partum proviennent des données françaises de l'Enquête nationale périnatale 2021 (Santé publique France). Le chiffre relatif à la grossesse provient de l'Assurance Maladie (ameli.fr). Ils décrivent des symptômes observés dans une population et ne permettent pas, à eux seuls, de poser un diagnostic.