



Vous souhaitez reprendre une activité physique ?



Rejoignez notre cours collectif de

Pilates sur chaise

- ✓ Cours gratuits et à la carte, sur inscription obligatoire
- ✓ Chaque jeudi à 16h (sauf vacances scolaires)
- ✓ À l'espace détente de l'hôpital Bretonneau
- ✓ Venez en tenue confortable, tout le matériel est sur place



Le Pilates est adapté aux hommes et femmes de tous âges.

Vous pouvez vous inscrire au cours avec un proche.

Inscription et renseignements

- Au 06 20 71 93 83
- Ou par mail à l'adresse pilatesabretonneau@gmail.com